

PENGERTIAN

Latihan gerak aktif-pasif atau range of motion (ROM) adalah latihan yang dilakukan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan menggerakkan persendian secara normal dan lengkap.

MANFAAT

1. Meningkatkan gerakan sendi
2. Memperbaiki toleransi otot untuk latihan
3. Meningkatkan massa otot
4. Menentukan nilai kemampuan sendi tulang dan otot dalam melakukan pergerakan
5. Mencegah terjadinya kekakuan sendi
6. Memperlancar sirkulasi darah
7. Memperbaiki tonus otot

MIKA MIKI

BERBARING



KE SISI YANG SEHAT

KE SISI YANG LUMPUH

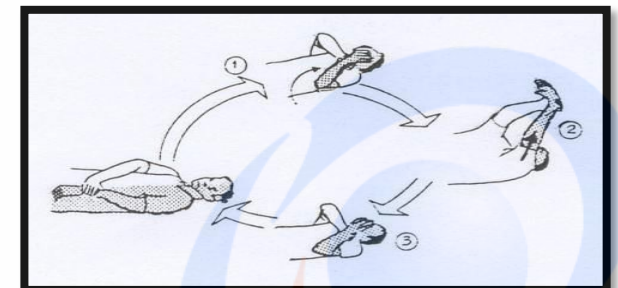
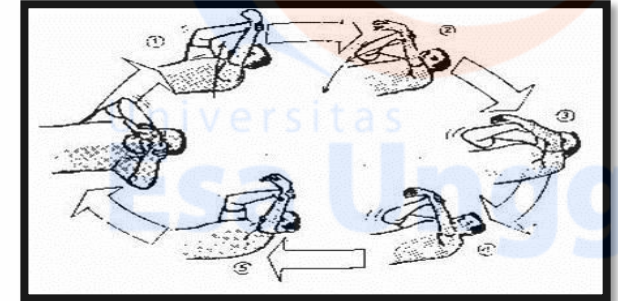
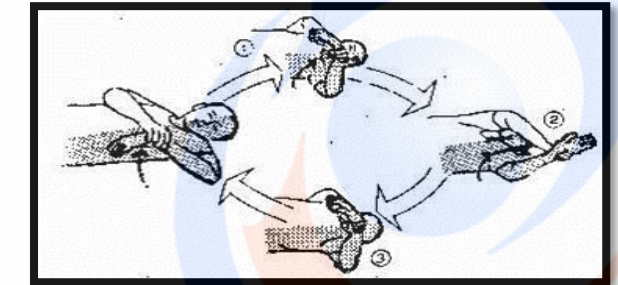
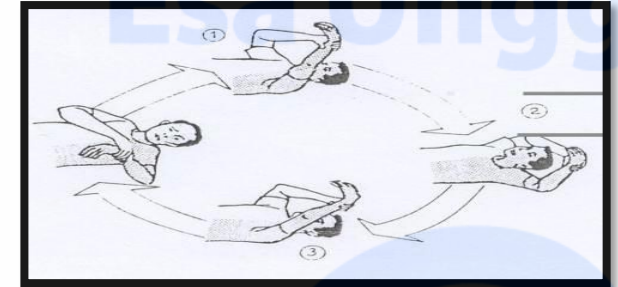


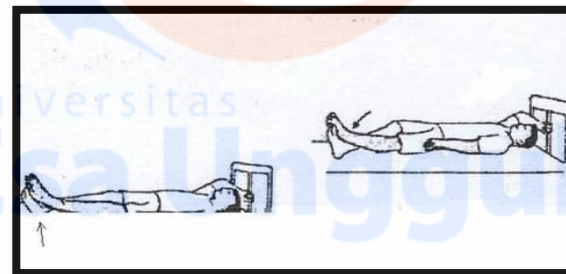
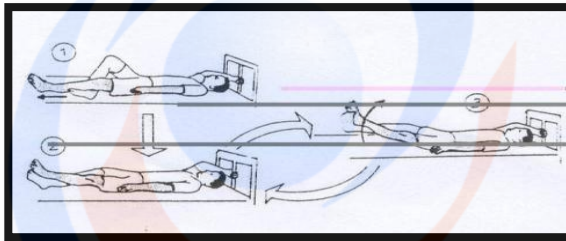
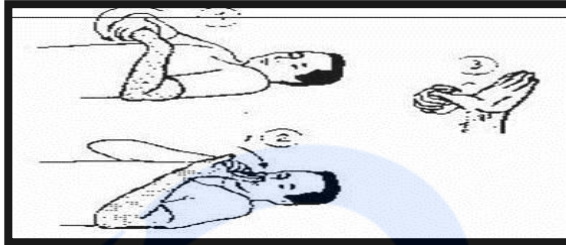
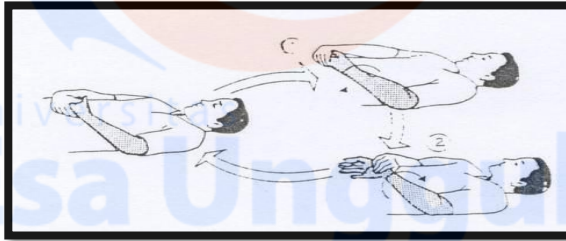
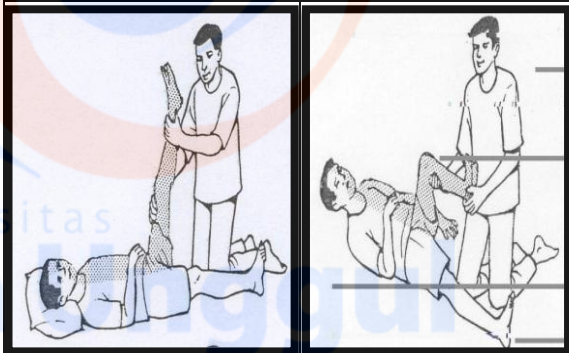
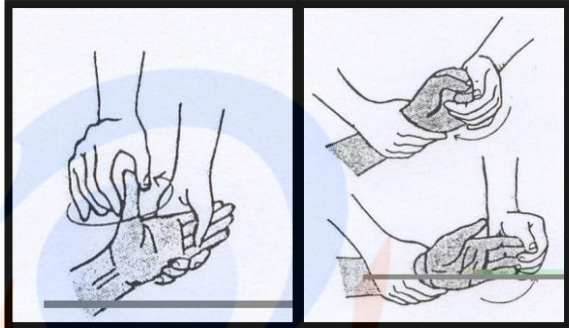
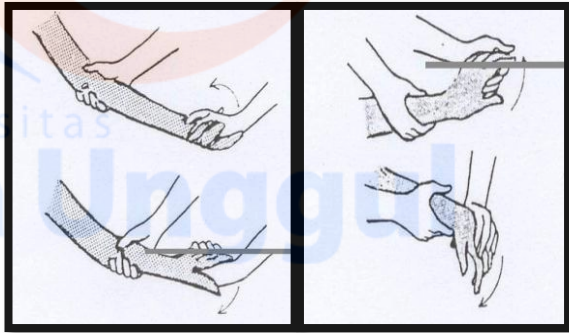
ROM PASIF

DENGAN BANTUAN DI SETIAP GERAKANNYA



ROM AKTIF TANPA BANTUAN/ MANDIRI





DAFTAR PUSTAKA

1. Ganong, F. William. 1998. *Buku Ajaran Kedokteran*. Jakarta :EGC
2. Ignatavicius & Workman. (2006). *Medical surgical nursing; Critical Thinking for Collaborative Care*. 5th edition. Philadelphia: W.B. Saunders Company
3. Smeltzer, S.C., Bare., B.G., Hinkle, J.L. & Cheever, K.H.,(2008). *Textbook of medical-surgical nursing: Brunner, & Suddarth's*. 11th edition.. Philadhelpia:Lippincott Williams & Wilkins.

LATIHAN GERAK

AKTIF & PASIF



Nama : Vernando Lameky

Nim : 20160305088

Progam studi profesi Ners
Fakultas ilmu-ilmu kesehatan

Universitas esa unggul

2017/2018